

**План
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ «СШ №5»**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
I. Контроль организации и качества питания			
1.	Утверждение порядка организации бесплатного и льготного питания, ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы.	Август	Карамышева С.С., ответственный по питанию
2.	Совещание при директоре «Организация школьного питания, совершенствование системы школьного питания». Собрание трудового коллектива. Задачи, перспективы по развитию системы школьного питания	Август	Акачутина О.А., директор школы, Карамышева С.С., ответственный по питанию,
3.	Организация питания школьников столовой: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Утверждение режима питания, обучающихся школы; ➤ Утверждение режима работы школьной столовой; ➤ Утверждение графика дежурства учителей (обучающихся). Усиление контроля за организацией дежурства в столовой.	Сентябрь	Комиссия по питанию
4.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте.	1 раз в четверть	Директор
5.	Усиление контроля бракеражной комиссией за качеством питания школьников.	Ежедневно	Директор
6.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	В течение года	Председатели родительского комитета
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы			
7.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
8.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	классные руководители
9.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	Октябрь, январь	Ответственный за питание, классные руководители

10.	Видиопередача «Я за здоровое питание»	Декабрь, апрель	Руководитель совета «Пресс-центр»
11.	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 2-4 классов
12.	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
13.	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 5-11 классов
14.	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»	Декабрь	Клюжева О.Н.
15.	Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»	Декабрь	Меньшикова А.Е., учитель биологии
16.	Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Февраль- март	Карамышева С.С., ответственный по питанию, классные руководители
17.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Апрель	Семерова Е.М., биолог.
18.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Петрова Н.А. зав. библиотекой
19.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Раз в полгода	Директор
20.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в четверть	Классные руководители
III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы			
21.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирование у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	сентябрь	Классные руководители, врач школы,.
22.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
23.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
24.	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома»	Декабрь	Врач школы

25.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	Октябрь, март	Карамышева С.С., ответственный по питанию, классные руководители
IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы			
26.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Директор
27.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Директор
28.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
29.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
30.	Пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители
V. Мероприятия по модернизации школьной столовой и пищеблока			
31.	Реорганизация школьной столовой, оснащение и ремонт школьных пищеблоков современным технологическим оборудованием	Июнь - август	Директо, заместитель руководителя по АХЧ

Заместитель директора

Т.Ю. Алексеева

Ответственный
за питание школьников

С.С. Карамышева