



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 5
с углубленным изучением отдельных предметов»

ОКПО 55922258, ОГРН 1022402472564, ИНН 2465040803, КПП 246501001,
ОКВЭД 80.21, ОКАТО 04401374000, БИК 040407001, регистрационный № 034-008-000751.

г. Красноярск, 660005

ул. Краснодарская 5Б, ф/т 224-72-70

E-mail: school5@krsnet.ru

Сайт <http://sch5.ru>

Тел.: 8(391) 224-72-70

Факс: 8(391) 224-72-70

«Президентские состязания» школьный этап 2019-2020 г.

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано на основе положения о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские соревнования в 2019-2020 учебном году

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение лучших классов школы, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в школе №5, лучшие участники принимают участие в районных соревнованиях, **до 11 февраля 2020 г.** согласно положениям, утвержденным директором школы, Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте школы; успешно выступивший класс принимает участие во

II этапе (муниципальном), который проводится в **марте-апреле 2020 г.** И далее при успешном выступлении в **III этапе (региональном)**, который проводится в **мае 2020 г.** в г. Красноярске.

Информация о проведении и результатах этапов соревнований размещается в официальных источниках средств массовой информации

3. Руководство проведением соревнований

Организаторами соревнований является физкультурно-спортивный клуб «Омега» и учителя физической культуры МБОУ СШ №5

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют руководитель клуба «Омега» Петрук Ольга Николаевна и учителя физической культуры МБОУ СШ №5.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В **школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школы.

В **муниципальном** (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 5 по 11 классы.

В **региональном** (третьем) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды – победители муниципального этапа (от г. Красноярска участие в региональном этапе принимают 2 класса-команды, занявшие 1 и 2 места).

Параллель классов-команд для участия в региональном этапе Президентских состязаний в 2020 году определяется всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки будет определен всероссийским организационным комитетом.

В состав класса-команды входит 16 человек, (8 юношей, 8 девушек).

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а так же из профильных классов по предмету «Физическая культура»;

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

5. Заявки на участие

Заявки на участие предоставляются совместно с согласием родителей или законных представителей участника на обработку персональных данных (приложение № 3).

6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	8	8	командная
2.	Эстафетный бег	6	6	командная
3.	Теоретический конкурс	4	4	командная
4.	Творческий конкурс	8	8	командная
5.	Дартс	2	2	личная
6.	Настольный теннис	2		личная
7.	Шахматы	2		личная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Дартс, настольный теннис, шахматы – виды программы по выбору (дополнительные).

Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд – 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой

дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2019 года.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется

три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	классы-команды
-------	----------------

1	600 м – девушка
2	600 м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	200 м – девушка
8	200 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша
11	100 м – девушка
12	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

об истории и культуре родного края, его достопримечательностях, народных промыслах;

о значении русского языка для жителей региона;

о деятелях искусства и культуры (поэтах, писателях, художниках);

о современных достижениях спортсменов региона;

о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, а не заменяет сценические действия участников, его наличие не оценивается.

Время выступления до 8 минут.

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0–10 баллов);

режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции -, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание

- художественных образов при помощи определенных средств (слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0–10 баллов);
- соответствие регламенту (0–5 баллов);
- сценическая культура (0–8 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (0–10 баллов);
- костюмы участников (0–5 баллов);
- культура использования реквизита (0–5 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

5. Плавание (эстафета)

Соревнования командные (эстафета). Эстафета проводится на дистанции 4x25 м вольным стилем. В связи с невозможностью исполнения на базе школы, из школьного этапа исключена.

6. Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по:

- лучшему броску;
- лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;
- сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

7. Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

8. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

7. Условия подведения итогов

Итоги первого этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой

в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в теоретическом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **творческом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат

в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат

в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах.

В дополнительных видах программы Президентских состязаний определяются победители и призеры среди городских и сельских классов-команд.

8. Награждение

Награждение победителей и призеров школьного этапа за 1,2,3, грамотами.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа Президентских состязаний, несёт администрация школы.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Приложение № 1
к Положению соревнованиях
Президентских состязаний
2019-2020 учебном году

Форма заявки

ЗАЯВКА
на участие школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2019 –2020 учебном году

(Муниципальный район, городской округ)

Школа _____ класс _____

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям ____ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель _____

Приложение № 3
к Положению о соревнованиях
Президентских состязаний
в 2019-2020 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных
данных участника в спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания» в 2019 –2020 учебном году

Я, _____,
(Фамилия Имя Отчество)
проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт _____ № _____ выдан _____,
(кем и когда выдан)
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка
(опекаемого), _____,
(Фамилия Имя Отчество)
проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) _____ № _____
выдан _____
(кем и когда выдан)

« ____ » _____ 2020 г.

(подпись)

/ _____
(расшифровка)