

- Проявляйте интерес к виртуальной жизни ребёнка, обсуждайте с ним его интернет впечатления и интересуйтесь сетевыми знакомыми.
- Говорите с ребёнком о здоровых взаимоотношениях полов и о сексе. Это позволит немного ослабить его любопытство и подготовит к правильной реакции при попадании на ресурсы взрослого содержания.
- Расскажите ребёнку о рисках общения в приватном режиме.
- Научите ребёнка внимательно относиться к информации, получаемой из интернета, чтобы он умел отличать правду от лжи.
- Расскажите о различных способах проверки информации.
- Настаивайте на посещении модерлируемых участков сетевого пространства.
- Приучите ребёнка не встречаться с сетевыми знакомыми в реале, а если всё же такая проблема возникнет, проконтролируйте его новые контакты.
- Научите ребёнка советоваться с Вами, прежде чем осуществить покупку через интернет.
- Старайтесь быть в курсе сайтов, которые посещает Ваш ребёнок. Это даст Вам возможность осуществлять определённый контроль за деятельностью ребёнка в сети и снизит вероятность попадания в интернет личной информации о нём и его близких
- Помните, что семейная онлайн-безопасность ответственность каждого. Обучите ребенка правилам безопасной работы в Сети:
 - разъясните ребенку важность сохранения своей и чужой конфиденциальной информации:

- -нельзя выкладывать в интернете информацию о семье, ее финансовых делах, адреса проживания и учебы, номера телефонов, кредитной карты или банковские данные; -никому, кроме родителей, нельзя выдавать пароли интернета, даже лучшим друзьям.

- **Научите детей вести себя в онлайн как в реальной жизни.** Точно так же, как в жизни, в Сети ребенок должен вести себя вежливо, не делать чего-либо, что может обидеть других людей или противоречит закону. Объясните детям, что в интернете следует с уважением относиться к людям и к их авторским правам. Незаконное копирование и распространение материалов, являющихся чьей-либо собственностью, считается кражей.

- **Виртуальный собеседник может выдавать себя за другого.** Научите ребенка не слишком доверять незнакомцам в Сети. Ребенок должен знать, что нельзя назначать встречи с виртуальными знакомыми без разрешения родителей.

Спрашивать совета можно и нужно.

Сообщите ребёнку, что он может обратиться к Вам в любой ситуации, которая его беспокоит. Если в интернете (в сообщении электронной почты, на сайте, форуме, чате) что-либо непонятно, тревожит или угрожает, всегда нужно обращаться за помощью к родителям. Информация и услуги в интернете не всегда безопасны, поэтому прежде чем загружать, устанавливать или сохранять что-либо из интернета, нужно получить разрешение родителей. Научите проверять информацию из Сети с помощью допол-

Социальный педагог Чернобыльская Т.И.

Профилактика и защита юношеского возраста в киберпространстве



Методические рекомендации родителям

В юношеском возрасте учащимся свойственна эмоциональная неустойчивость, повышенная ранимость, необъективное восприятие действительности, они склонны к идеализации чувств дружбы, любви и сексуальных отношений. Для лиц этого возраста характерны переживания, связанные с собственной внешностью, принятием их сверстниками, признанием окружающими их способностей и умений. Перемены в поведении вызваны гормональной перестройкой организма и психологическими изменениями, стремлением к самопознанию, самоутверждению и самостоятельности. Кризис интересов является сходной и сущностной проблемой юношеского возраста. Учащиеся по-новому начинают смотреть на окружающие предметы, явления, людей, мир в целом. Открытие новых граней вещей и процессов вызывают новые потребности, мотивы, желания, интере-

Учащиеся ищут себя, поэтому нередко испытывают чувство одиночества и не ощущают себя членами общества. Следует отметить, что поиск собственного круга общения подростком идет параллельно его психологическому отделению от родителей. В киберпространстве они удовлетворяют свою потребность в общении и находят друзей. Школьники 15-18 лет технически образованы и хорошо ориентируются в интернете. Не смотря на самостоятельность и независимость, они всё же нуждаются в напоминании о правилах поведения и мерах



в Сети
предос-

- Компьютер следует размещать в комнате общего пользования.
- · Расскажите ребёнку о правилах конфиденциальности и поведения в Сети и его личной ответственности.
- · Расскажите о рисках, которым он может подвергнуться, посещая интернет.
- · Ребёнок должен уметь ориентироваться в сетевом пространстве, правильно пользоваться поисковыми машинами, отсеивать нежелательные электронные сообщения и ни при каких обстоятельствах не выкладывать о себе в Сеть личную информацию.
- · Научите как правильно себя вести в случаях встречи с мошенничеством и другими фактами нарушения закона.
- · Приучите соблюдать авторские права других людей.
- · Объясните, что, скачивая из интернета файлы аудио, видео или текстового форматов, он может не только нарушить закон, но и загрузить вирус на собственный компьютер.
- · Создайте семейные правила безопасности и разъясните причины необходимости следованию установленным внутренним правилам.