



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СШ № 5
Акачутина О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ИП
Фатеева Н.Г.

Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

МЕНЮ

начальной школы ГПД

45,74

		белки	жиры	углеводы	ккал
1 день					
2,09,20					
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
плов	150	15,50	13,20	40,30	341,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		18,00	13,50	58,20	426,20
2 день					
3,09,20					
каша гречневая рассыпчатая	100	8,20	6,50	42,80	262,20
гуляш	40	13,80	11,20	3,30	169,60
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		24,50	18,00	64,00	516,10
3 день					
4,09,20					
капуста тушеная с мясом	120	22,70	36,30	16,30	482,30
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		25,20	36,60	34,20	566,60
4 день					
7,09,20					
рис отварной	100	3,60	5,20	38,00	213,20
филе рыбы в сметанном соусе	50	6,20	5,70	7,70	106,80
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		12,30	11,20	63,60	404,30
5 день					
8,09,20					
рагу из овощей	150	1,90	0,10	12,60	58,70
шницель	50	14,10	11,90	6,20	188,00
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		22,41	22,62	72,54	589,52



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СШ № 5
Акачутина О.А.



Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

МЕНЮ

начальной школы

45,74

		белки	жиры	углеводы	ккал
6 день					
9,09,20					
каша перловая рассыпчатая	100	4,40	5,90	33,60	205,20
соус белый основной	50	1,30	2,10	2,00	32,10
котлета говяжья	50	14,10	11,90	6,20	188,00
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		22,30	20,20	59,70	509,60
7 день					
10,09,20					
гуляш	40	13,80	11,20	3,30	169,60
картофельное пюре	150	3,00	5,70	23,70	158,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
итого		19,30	17,20	44,90	411,90
8 день					
11,09,20					
капуста тушеная с мясом	120	22,70	36,30	16,30	482,30
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		25,20	36,60	34,20	566,60
9 день					
14,09,20					
рис отварной	100	3,60	5,20	38,00	213,20
филе рыбы тушеное в томате с овощами	70	9,70	5,00	4,50	102,00
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		15,80	10,50	60,40	399,50
10 день					
15,09,20					
сосиска молочная отварная	50	28,75	23,19	71,76	101,20
макароны отварные	100	2,50	1,90	21,00	111,30
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40
итого		33,75	25,39	110,66	296,80



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СШ № 5
Акачупина О.А.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
ИП
Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

ОВЗ 6-10 ЛЕТ ЗАВТРАК

52,99

1 день	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
2,09,20					
каша пшеничная молочная жидкая	200	5,8	6,9	34,30	222,30
сыр в нарезке	15	4,4	5,27	0,00	65,13
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с ягодами и медом	200	0,4	0	10,80	44,50
итого		12,9	12,47	56,60	389,83
2 день					
3,09,20					
яйцо вареное	1	4,8	4,1	0,30	56,60
йогурт	90	2,5	1,9	3,80	60,00
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
какао на молоке	200	4,1	6	12,60	121,10
итого		13,7	12,3	28,20	295,60
3 день					
4,09,20					
рис отварной	150	3,6	5,7	381,00	213,20
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
филе рыбы припущенное в молоке	60	9,9	7	1,90	110,00
чай с лимоном с сахаром	200	0,2	0	6,60	27,60
итого		16	13	401,00	408,70
4 день					
7,09,20					
запеканка из творога с джемом	150/20	32,4	21,6	43,60	498,60
чай без сахара	200	0,2	0	0,10	121,10
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
итого		34,9	21,9	55,20	677,60
5 день					
8,09,20					
сыр в нарезке	15	4,4	5,27	0,00	65,13
каша вязкая молочная овсянная с изюмом	210	8,5	12,6	43,30	320,60
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с молоком, сахаром	200	1,5	1,4	8,60	52,90
итого		16,7	19,57	63,40	496,53



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 5
Акачутина О.А.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
ИП
Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ ПЕРВАЯ СМЕНА ЗАВТРАК

52,99

6 день		белки	жиры	углеводы	ккал
9,09,20					
каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,80	262,20
шницель из говядины	50	9,4	7,9	4,20	125,30
соус красный основной	50	1,6	1,3	4,60	36,80
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,2	0	6,40	26,40
итого		21,7	16	69,50	508,60
7 день					
10,09,20					
каша вязкая молочная рисовая	200	8,6	11,5	45,00	318,50
сыр в нарезке	15	4,4	5,27	0,00	65,13
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с лимоном и медом	200	0,4	0	10,50	43,30
итого		15,7	17,07	67,00	484,83
8 день					
11,09,20					
огурец в нарезке	50	0,5	0	1,60	8,40
макаронь отварные	150	5	5,3	35,00	207,70
тефтели из говядины	50	8,4	6	4,70	106,10
соус красный основной	50	1,6	1,3	4,60	36,80
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
какао с молоком сгущенным	200	3,1	4,7	22,70	145,60
итого		20,9	17,6	80,10	562,50
9 день					
14,09,20					
сыр в нарезке	15	4,40	5,27	0,00	65,13
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с лимоном и медом	200	0,2	0	6,60	27,60
каша вязкая молочная пшеничная	200	8,9	10,6	46,50	316,40
итого		15,80	16,17	64,60	467,03
10 день					
15,09,20					
запеканка макаронная с мясом	145	28,75	23,19	71,76	617,38
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,2	0	6,40	26,40
итого		31,25	23,49	89,66	701,68



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СШ № 5
Акачутина О.А.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
ИП

Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

ОВЗ ОБЕД 79,50

		белки	жиры	углеводы	ккал
1 день					
2,09,20					
борщ из свежей капусты с картофелем мясом	225/15/10	1,70	5,30	10,30	96,30
птицы со сметаной					
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
плов	150	15,50	13,20	40,30	341,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		20,00	18,80	76,00	553,80
2 день					
3,09,20					
суп картофельный с горохом	235/15	7,10	3,70	18,50	135,80
каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	42,80	262,20
гуляш	60	13,80	11,20	3,30	169,60
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		31,90	21,70	90,00	683,20
3 день					
4,09,20					
суп крестьянский с крупой со сметаной	225/15/10	2,90	4,60	16,20	117,30
капуста тушеная с мясом	150	22,70	36,30	16,30	482,30
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		28,40	41,20	57,90	715,20
4 день					
7,09,20					
щи из свежей капусты со сметаной	225/15/10	1,70	5,30	5,80	77,50
рис отварной	150	3,60	5,20	38,00	213,20
филе рыбы в сметанном соусе	50	6,20	5,70	7,70	106,80
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		14,30	16,50	76,90	513,10
5 день					
8,09,20					
рассольник ленинградский с мясом со сметаной	225/15/10	2,00	4,90	15,30	113,30
рагу из овощей	150	1,90	0,10	12,60	58,70
шницель	50	14,10	11,90	6,20	188,00
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		22,41	22,62	72,54	589,52



СОГЛАСОВАНО

Директор МАСУ СЦ № 5

Акачутина О.А.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

ИП

Фатеева Н.Г.

Фатеева Н.Г.

ОВЗ ОБЕД 79,50

6 день		белки	жиры	углеводы	ккал
9,09,20					
салат из белокачанной капусты с морковью	50	1,00	4,80	1,90	54,70
суп картофельны с макаронными изделиями	235/15	2,50	1,90	21,00	111,20
каша перловая рассыпчатая	150	4,40	5,90	33,60	205,20
соус белый основной	50	1,30	2,10	2,00	32,10
котлета говяжья	50	14,10	11,90	6,20	188,00
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		26,10	26,90	90,10	706,80
7 день					
10,09,20					
суп с рыбными консервами	250	2,00	4,90	13,30	105,00
гуляш	60	13,80	11,20	3,30	169,60
картофельное пюре	150	3,00	5,70	23,70	158,00
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
итого		21,60	22,10	65,70	548,20
8 день					
11,09,20					
суп картофельный с горохом	235/15	7,00	4,40	16,80	135,00
капуста тушеная с мясом	150	22,70	36,30	16,30	482,30
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		32,50	41,00	58,50	732,90
9 день					
14,09,20					
борщ с капустой, картофелем со сметаной	225/15/10	1,70	5,30	10,30	96,30
рис отварной	150	3,60	5,20	38,00	213,20
филе рыбы тушеное в томате с овощами	70	9,70	5,00	4,50	102,00
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		17,80	15,80	78,20	527,10
10 день					
15,09,20					
салат из белокачанной капусты с морковью	50	1,00	4,80	1,90	54,70
суп картофельный с макаронными изделиями	235/15	2,50	1,90	21,00	111,20
запеканка макаронная с мясом	145	28,75	23,19	71,76	617,38
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		35,05	30,19	120,06	898,88



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 5
Акачутина О.А.

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
ИП
Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

завтрака 12-18 лет ОВЗ

	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1 день					
2,09,20					
каша пшеничная молочная жидкая	240	6,96	8,28	41,16	266,76
сыр в нарезке	30	6,6	7,91	0,00	97,70
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с ягодами и медом	200	0,4	0	10,80	44,50
итого		16,26	16,49	63,46	466,86
2 день					
3,09,20					
омлет с зеленым горошком	240	15,36	18,36	7,80	257,40
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
какао на молоке	200	4,1	6	12,60	121,10
итого		21,76	24,66	31,90	436,40
3 день					
4,09,20					
рис отварной	150	3,6	5,7	381,00	213,20
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
филе рыбы припущенное в молоке	80	13,2	9,33	2,53	146,66
чай с лимоном	200	0,2	0	6,60	27,60
итого		19,3	15,33	401,63	445,36
4 день					
7,09,20					
запеканка из творога с джемом	150/20	32,4	21,6	43,60	498,60
чай без сахара	200	0,2	0	0,10	121,10
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
итого		34,9	21,9	55,20	677,60
5 день					
8,09,20					
сыр в нарезке	20	4,4	5,27	0,00	65,13
каша вязкая молочная овсянная с изюмом	310	12,55	18,6	63,92	473,27
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с молоком	200	1,5	1,4	8,60	52,90
итого		20,75	25,57	84,02	649,20



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 5
Акачутина О.А.

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
ИП
Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

завтрака 12-18 лет ОВЗ

6 день		белки	жиры	углеводы	ккал
9,09,20					
каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,80	262,20
шницель из говядины	70	13,16	11,06	5,88	175,10
соус красный основной	50	1,6	1,3	4,60	36,80
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с сахаром	200	0,2	0	6,40	26,40
итого		25,46	19,16	71,18	558,40
7 день					
10,09,20					
каша вязкая молочная рисовая	300	12,9	17,25	67,80	477,75
сыр в нарезке	20	4,4	5,27	0,00	65,13
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай с лимоном и медом	200	0,4	0	10,50	43,30
итого		20	22,82	89,80	644,08
8 день					
11,09,20					
огурец в нарезке	50	0,5	0	1,60	8,40
макароньы отварные	150	5	5,3	35,00	207,70
тефтели из говядины	70	13,16	11,06	5,88	175,10
соус красный основной	50	1,6	1,3	4,60	36,80
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
какао с молоком сгущенным	200	3,1	4,7	22,70	145,60
итого		25,66	22,66	81,28	631,50
9 день					
14,09,20					
сыр в нарезке	20	4,40	5,27	0,00	65,13
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
чай с лимоном и медом	200	0,2	0	6,60	27,60
каша вязкая молочная пшениная	300	13,35	15,9	69,75	474,60
итого		20,25	21,47	87,85	625,23
10 день					
15,09,20					
запеканка из творога с молоком сгущенным	170/15	36,72	24,48	49,41	565,00
хлеб	30	2,3	0,3	11,50	57,90
чай без сахара	200	0,2	0	0,10	1,00
итого		39,22	24,78	61,01	623,90



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 5
Акачутина О.А.



СОГЛАСОВАНО
ИП. Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

МЕНЮ

обед 0ВЗ 12-18 лет

1день		белки	жиры	углеводы	ккал
2,09,20					
борщ из свежей капусты с картофелем мясом	225/15/10	1,70	5,30	10,30	96,30
птицы со сметаной					
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
плов	205	21,18	18,04	55,07	467,26
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		25,68	23,64	90,77	679,16
2день					
3,09,20					
суп картофельный с горохом	235/15	7,10	3,70	18,50	135,80
каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	42,80	262,20
гуляш	85	19,55	15,87	4,68	240,27
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		37,65	26,37	91,38	753,87
3день					
4,09,20					
суп крестьянский с крупой со сметаной	225/15/10	2,90	4,60	16,20	117,30
капуста тушеная с мясом	185	28,00	44,77	20,10	594,84
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		33,70	49,67	61,70	827,74
4день					
7,09,20					
щи из свежей капусты со сметаной	225/15/10	1,70	5,30	5,80	77,50
рис отварной	150	3,60	5,20	38,00	213,20
филе рыбы в сметанном соусе	70	8,68	7,98	10,78	149,52
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		16,78	18,78	79,98	555,82
5день					
8,09,20					
рассольник ленинградский с мясом со сметаной	225/15/10	2,00	4,90	15,30	113,30
рагу из овощей	150	1,90	0,10	12,60	58,70
шницель	75	21,15	17,85	9,30	282,00
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		22,41	22,62	72,54	589,52



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СШ № 5
 Акачутина О.А.



СОГЛАСОВАНО
 ИП
 Д.А.А.А.

Фатеева Н.Г.
 Фатеева Н.Г.

МЕНЮ
 обед, ОВЗ 12-18 лет

		белки	жиры	углеводы	ккал
6 день					
9,09,20					
салат из белокачанной капусты с морковью	50	1,00	4,80	1,90	54,70
суп картофельны с макаронными изделиями	235/15	2,50	1,90	21,00	111,20
каша перловая рассыпчатая	150	4,40	5,90	33,60	205,20
соус белый основной	50	1,30	2,10	2,00	32,10
котлета говяжья	75	21,15	17,85	9,30	282,00
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		33,15	32,85	93,20	800,80
7 день					
10,09,20					
суп с рыбными консервами	250	2,00	4,90	13,30	105,00
гуляш	85	19,55	15,87	4,68	240,27
картофельное пюре	150	3,00	5,70	23,70	158,00
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
итого		27,35	26,77	67,08	618,87
8 день					
11,09,20					
суп картофельный с горохом	235/15	7,00	4,40	16,80	135,00
капуста тушеная с мясом	185	28,00	44,77	20,10	594,84
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		37,80	49,47	62,30	845,44
9 день					
14,09,20					
борщ с капустой, картофелем со сметаной	225/15/10	1,70	5,30	10,30	96,30
рис отварной	150	3,60	5,20	38,00	213,20
филе рыбы тушеное в томате с овощами	100	13,86	7,14	6,43	145,71
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		21,96	17,94	80,13	570,81
10 день					
15,09,20					
салат из белокачанной капусты с морковью	50	1,00	4,80	1,90	54,70
суп картофельный с макаронными изделиями	235/15	2,50	1,90	21,00	111,20
бефстроганов	85	22,53	24,51	5,81	333,63
рагу из овощей	150	1,90	0,10	12,60	58,70
хлеб	30	2,30	0,30	11,50	57,90
компот с/фруктов	200	0,50	0,00	13,90	57,70
итого		30,73	31,61	66,71	673,83



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СШ № 5
Акачутина О.А.

полдник, ОВЗ 12-18 лет 46,21

УТВЕРЖДАЮ

ИП.

Фатеева Н.Г.

Фатеева Н.Г.

		белки	жиры	углеводы	ккал
1 день					
2,09,20					
лепешка сырная	100	3,88	5,33	21,00	138,25
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		4,88	5,53	41,20	213,25
2 день					
3,09,20					
пирожок печеный	75	7,07	3,17	58,34	315,00
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		8,07	3,37	78,54	390,00
3 день					
4,09,20					
сосиска запеченая в тесте	100	2,98	4,10	16,15	420,00
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		3,98	4,30	36,35	495,00
4 день					
7,09,20					
сдоба сахарная	75	3,88	5,33	21,00	138,25
фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	48,40
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		5,32	5,97	51,98	261,65
5 день					
8,09,20					
пирожок печеный	75	7,07	3,17	58,34	138,50
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		8,07	3,37	78,54	213,50



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СШ № 5
Акачутина О.А.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
ИП
Фатеева Н.Г.
Фатеева Н.Г.

полдник ОБЗ 12-18 лет 46.21

		белки	жиры	углеводы	ккал
6 день					
9,09,20					
сдоба со сгущенным молоком	75	3,88	5,33	21,00	138,25
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		4,88	5,53	41,20	213,25
7 день					
10,09,20					
колбасные изделия, запеченные в тесте	100	2,98	4,10	16,15	420,00
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		3,98	4,30	36,35	495,00
8 день					
11,09,20					
кольцо молочное	75	5,12	9,39	50,94	255,00
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	48,40
итого		6,56	10,03	81,92	378,40
9 день					
14,09,20					
пирог открытый	75	3,88	5,33	21,00	138,25
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		4,88	5,53	41,20	213,25
10 день					
15,09,20					
сдоба сахарная	75	3,88	5,33	21,00	138,25
фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00
сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
итого		5,48	6,13	55,90	279,25